

# Ruta de Senderismo a: **LAGUNAS DE VILAFRANCA**

**Día: 7 de Noviembre de 2017.**

**Hora de salida: 8,35 de la mañana**

**Lugar de salida:**

**Explanada de arriba  
de la Estación de Autobuses.**

**Inscripciones: 23 y 24 de Octubre.**

**Sorteo: 25 de Octubre**

**Entrega de billetes: 26 de Octubre.**



## PROGRAMA DE ESTA RUTA.

08,35 H. Salida de Toledo, **Explanada de arriba de la Estación de Autobuses.**

10,30 H, Inicio de la Ruta de Senderismo a “ **Lagunas de Villafranca de los Caballeros**”.

18,00 H. Regreso a Toledo.

La ruta tiene un recorrido a pié de **8 a 10 kms.** Aproximadamente, sin grandes dificultades y desniveles. En las que la duración de la actividad incluye las paradas necesarias para beber, descansar y las que los monitores consideren oportunas para realizar acciones complementarias.

La actividad está recomendada para personas que practican habitualmente el senderismo o tienen una condición física media,

### Requisitos para participar:

- Tener una condición física media.
- No padecer ninguna enfermedad o lesión que le impida participar en la actividad.
- Traer equipamiento adecuado para senderismo (calzado y vestimenta adecuada, mochila cómoda etc).

### Organización:

- Contaremos con un coordinador y 3 ó 4 monitores para el buen desarrollo de la actividad.
- La organización se encargará de los gastos de transporte y dará un picnic a los participantes (bocadillo, fruta, agua, y zumo), así como el agua para realizar la actividad.
- Se proporcionará una gorra o visera a cada participante, además de un bastón de seguridad, que deberán devolver a la organización una vez finalizada la actividad. También se les proveerá de un poncho por si el tiempo no acompañara.

[Para más información en el Consejo del Centro.\\*](#)