

# DESPERTAR CON UNA SONRISA



## DORMIR BIEN

Difundir los hábitos  
apropiados para disfrutar  
de un buen descanso y  
evitar las alteraciones del sueño

Lunes 24 nov, 1 de dic y 16 de dic

De 11:00 a 13:00

Inscripciones en el despacho de la trabajadora social



Obra Social  
Fundación "la Caixa"