



Obra Social  
Fundación "la Caixa"



# TALLER ENTRENA

Es un Taller que contiene las claves para lograr un envejecimiento saludable que ayude a conservar la autonomía y a recuperar la actividad física



Inicio-Final

Del 11 de Marzo al 6 de Mayo

Monitora

Días y Horas

MIÉRCOLES A LAS 11:00

Alicia Sevillano  
(la monitora de Memoria)