

RUTA SENDERISTA "MAYORES EN FORMA"

EL PIÉLAGO-SIERRA DE SAN VICENTE

LUNES 15 DE OCTUBRE

**SALIDA: 8:15 EN LA PARADA DE AUTOBUSES
ESCALERAS NUEVAS (PLAZA DEL GRANADAL)**

PLANNING RUTA

- 8:15h. Parada de autobuses escaleras mecánicas del Miradero
- 10:00h. Recepción participantes en la gasolinera de El Real de San Vicente.
- 10:30h. Inicio ruta senderista el Piélago-Sierra San Vicente, distancia 8 kms. de dificultad baja-media.
- 11:50h. Parada Avituallamiento y reagrupamiento (10-15 minutos).
- 13:30h. Final ruta senderista en la gasolinera de El Real de San Vicente.
- 13:35h. Traslado participantes en autobuses a El Real de San Vicente (2 kms. aprox.).
- 14:00h. Picnic "Carpa Plaza Mayor".
- 15:30h. Actividad cultural "Día Internacional de las Mujeres Rurales" (pendiente de concretar con el Ayuntamiento).
- 16:30h-17:00h. Salida de autocares de regreso a sus respectivos lugares de procedencia.

HAY
PLAZAS
LIBRES



REQUISITOS PARA PARTICIPAR:

- La actividad está recomendada para personas que practican habitualmente el senderismo.
- Tener una condición física media.
- No padecer ninguna enfermedad o lesión que le impida participar en la actividad.
- Traer equipamiento adecuado para senderismo (calzado y vestimenta adecuada, chaqueta impermeable-transpirable, mochila cómoda, etc.).

**INSCRIPCIONES: EN EL DESPACHO DE LA
TRABAJADORA SOCIAL**