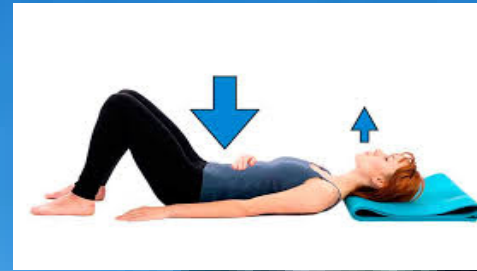


# TALLER DE RELAJACIÓN Y RESPIRACIÓN



¡NUEVO TALLER DONDE SE APRENDERÁN TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y RESPIRACIÓN!

Días: martes y jueves de 11:00 a 12:00

Participantes: 15 plazas

Precio:

Comienzo el 3 de noviembre

¿SABÍAS QUE UN 70% DE NUESTRA ENERGÍA VIENE DE LA RESPIRACIÓN?



Inscripciones en el despacho de la trabajadora social